

Planning Orario Attività

Corso	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
tel. 030361526- whats.3920751517							
Yoga *****	8:40 - 9:30	12:40 - 13:30 18:30 - 19:20	8:40 - 9:30	12:40 - 13:30 18:30 - 19:20			
GAG-STEP TONE- BODY PUMP*****	12:40 - 13:30 18:00 - 18:50	8:40 - 9:30	12:40 - 13:30 18:30 - 19:20	8:40 - 9:30	19:00 - 19:50		
1							
ABS *****					12:40 - 13:10		
Fit Boxe *****	19:00 - 19:50		19:30 - 20:20				
Spinning *****	19:00 - 19:50	12:40 - 13:30 19:30 - 20:20		12:40 - 13:30 19:00 - 19:50			
kick boxing *****		19:30 - 21:00		19:30 - 21:00			
I							
Pilates *****	20:00 - 20:50			20:00 - 20:50			